



**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
im. Jana Pawła II
w Słupsku**

OSOCZE OD OZDROWIEŃCÓW -

Osocze ozdrowieńców zawiera przeciwciała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia. Uratuj zdrowie i życie drugiemu człowiekowi!

Kto to jest ozdrowieniec?

Osoba, u której wykryto materiał genetyczny wirusa SARS-CoV-2 (może przebyć zakażenie bezobjawowo lub objawowo o różnym stopniu nasilenia objawów COVID-19) a obecnie nie wykrywa się u niej obecności wirusa (badanie wymazu z nosogardzieli RT-PCR).

Osoba, która nie miała stwierdzonego zakażenia, a obecnie w jej krwi wykrywa się przeciwciała przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

UWAGA - fakt przebycia ciężkiej infekcji dróg oddechowych, bez potwierdzenia patogenu, który spowodował infekcję nie pozwala nam traktować takiej osoby jako ozdrowieńca COVID-19 / SARS-CoV-2.

RCKiK nie zleca wykonywania badań przeciwciał oraz wymazów. Badania są wykonywane na zlecenie lekarzy, którzy sprawują opiekę nad pacjentem w czasie infekcji.

Kto może być dawcą osocza?

Wszystkie osoby, które spełniają kryteria kwalifikacji określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 11 września 2017r. w sprawie warunków pobierania krwi od kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz.U.2017 poz. 1741)



**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
im. Jana Pawła II
w Słupsku**

1. **Przechorowały COVID-19**, zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe, lub **osoby, które przeszły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2**,
2. Są obecnie uznane za zdrowe, czyli:
 - przebyły potwierdzone zakażenie SARS-CoV-2 i **minęło co najmniej 28 dni od zakończenia objawów lub zakończenia izolacji (bez wykonywania badań kontrolnych metodą PCR)**,
 - lub miały stwierdzone przeciwciała anty-SARS-CoV-2, u których minął okres co najmniej 14 dni od dodatniego wyniku na obecność przeciwciał (bez wykonywania badań kontrolnych metodą PCR).
3. Są w wieku **18-65 lat** (dawcy pierwszorazowi do 60 roku życia)
4. **Dawca musi wyrazić pisemną zgodę na zastosowanie osocza w badaniach klinicznych oraz na frakcjonowanie.**

W przypadku, jeśli osoba zgłaszająca się do oddania osocza jako ozdrowieniec miała kiedykolwiek transfuzję składników krwi, a kobieta była w ciąży to na pierwszej wizycie w będzie jedynie pobrana próbka na badania przeciwciał anty-HLA. Osoby bez przeciwciał jak tylko uzyskamy wynik zaprosimy na oddanie osocza.

Jak pobieramy osocze?

Najkorzystniejsze jest trzykrotnie pobranie po 600 ml osocza - zabieg wykonuje się **metodą plazmaferezy** i przeprowadzamy go w tygodniowych odstępach. Ponowny zabieg pobrania osocza metodą plazmaferezy można wykonać przy utrzymującym się odpowiednim poziomie przeciwciał (skontrolowanym podczas ostatniego oddania).

Jeśli z jakiegoś powodu nie można pobrać osocza w taki sposób możemy pobrać 450 ml **krwi pełnej**, z której otrzymamy ok 220-230 ml osocza. Ponowny zabieg pobrania krwi pełnej w celu uzyskania osocza można wykonać po 8 tyg. od poprzedniego oddania.



**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
im. Jana Pawła II
w Słupsku**

Jak przygotować się do oddania osocza?

- ✓ bądź wyspanym
- ✓ w ciągu doby poprzedzającej oddanie osocza wypij około 2 l płynów
- ✓ spożyj lekkostrawny posiłek
- ✓ unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego w dniu oddania
- ✓ ogranicz palenie papierosów
- ✓ nie przychodź po spożyciu alkoholu lub innych substancji zmieniających nastrój

Kontakt:

Aby oddać osocze metodą plazmaferezy należy zadzwonić do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. Jana Pawła II w Słupsku pod numer tel. **59 842-20-21 (rejestracja w godzinach 07:30-14:00)** lub skontaktować się z Centrum poprzez adres e-mail: **ozdrowiency@krwiodawstwo.slupsk.pl**

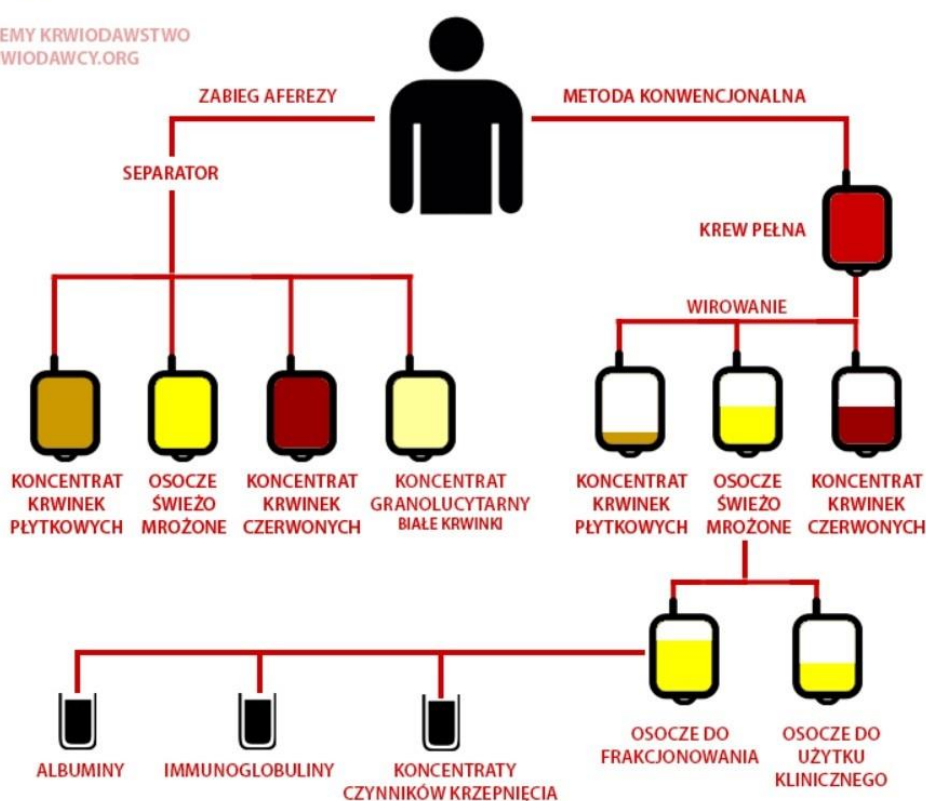
Na pobranie krwi pełnej, z której możemy uzyskać osocze zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach 07:00-14:00 (ul. Szarych Szeregów 21 76-200 Słupsk).



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
im. Jana Pawła II
w Słupsku

Jakie są metody pobierania krwi?

PROMUJEMY KRWIODAWSTWO
KRWIODAWCY.ORG



Źródło: krwiodawcy.org